



La Métro | Le Forum
3, rue Malakoff . 38031 Grenoble cedex 01
T / 04 76 59 59 59
M / info@la-metro.org
www.la-metro.org

Le Stade des Alpes
Rue Valmy . 38000 Grenoble
M / stadedesalpes_accueil@la-metro.org

GF 38 | Grenoble Foot 38
T / 0 825 320 134
M / infos@grenoblefoot38.fr
www.grenoblefoot38.fr

Comité des Alpes Rugby
T / 04 76 48 60 42
M / alpes.rugby@wanadoo.fr
www.alpesrugby.com

Semitag
Informations sur les parkings relais
et le réseau de transports en commun :
Allo Tag* : 0 820 48 60 00 (0,12 E TTC / min)

M / www.semitag.com

Smtc
M / www.smtc-grenoble.org

TRAN-QUILL'O STADE

ITINÉRAIRES CONSEILLÉS

EN VENANT de l' A480
depuis Vif, Vizille, Voiron, Lyon

ALLER Sortie 3B / Grenoble Centre.
P+R Vallier-Catane puis Tram C
direction Condillac ou Gières plaine des sports.
Descendre à Chavant.

RETOUR Tram C direction Seyssins le Prisme
Monter à Chavant > descendre à Vallier-Catane

EN VENANT de l' A48
depuis Voiron, Lyon, Valence

ALLER Sortie Grenoble-Bastille.
P+R Esplanade puis bus n° 3 direction Chavant.
Descendre à Chavant.

RETOUR Noctibus 3 direction St Égrève Rochepleine.
Monter à Chavant > descendre à Petite Esplanade.

EN VENANT de l' A41
depuis Chambéry

ALLER Voie express RD 1090, direction Grenoble Centre.
P+R Carronnerie puis navette en direction du stade.

RETOUR Prendre la même navette à Bir Hakeim.

EN VENANT de la Rocade Sud
depuis Chambéry

ALLER Sortie 1 / Domaine universitaire.
P+R Gières Plaine des Sports puis Tram C
direction Seyssins le Prisme.
Descendre à Flandrin-Valmy.

RETOUR Tram C direction Gières Plaine des Sports.
Monter à Flandrin Valmy > descendre à Gières
Plaine des Sports.

EN VENANT de la Rocade Sud
depuis Seyssins

ALLER Sortie 6 / Alpexpo-Grand Place.
P+R Polesud Alpexpo puis Tram A
direction Fontaine La Poya.
Descendre à Albert 1^{er} de Belgique.

RETOUR Tram A direction Échirolles Denis Papin.
Monter à Albert 1^{er} de Belgique > descendre à
Polesud-Alpexpo.



En tram, en bus, à pied, à vélo

Le bon plan :
pour venir au stade des Alpes en toute tranquillité, je laisse ma voiture chez moi ou dans l'un des parkings conseillés.

Venir « tranquil'o stade », c'est profiter de l'ensemble des possibilités mises à votre disposition : à pied, à vélo, en transport en commun, ou en combinant voiture et transport en commun avec les parkings conseillés, il y a forcément une solution qui vous convient.

A proximité du centre ville, le Stade des Alpes est placé au cœur du réseau de transports en commun. Et pour vous faciliter encore la vie, un dispositif particulier tram et bus sera mis en place après les matches pour vous reconduire chez vous ou à votre voiture.

Vous trouverez dans ce guide les renseignements nécessaires pour venir « tranquil'o stade » ...
Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.

Ne laissez pas votre voiture vous gâcher la première mi-temps!

P+R

En voiture, utilisez les parkings conseillés.

Si vous devez venir en voiture, utilisez les parkings recommandés (situés sur le plan).
Parmi eux, les parkings >> Condillac / Campus, Chavant, Hoche, Verdun, Vaucanson, Musée de Grenoble et Lafayette* (*fermé jusqu'à fin mars 2008).

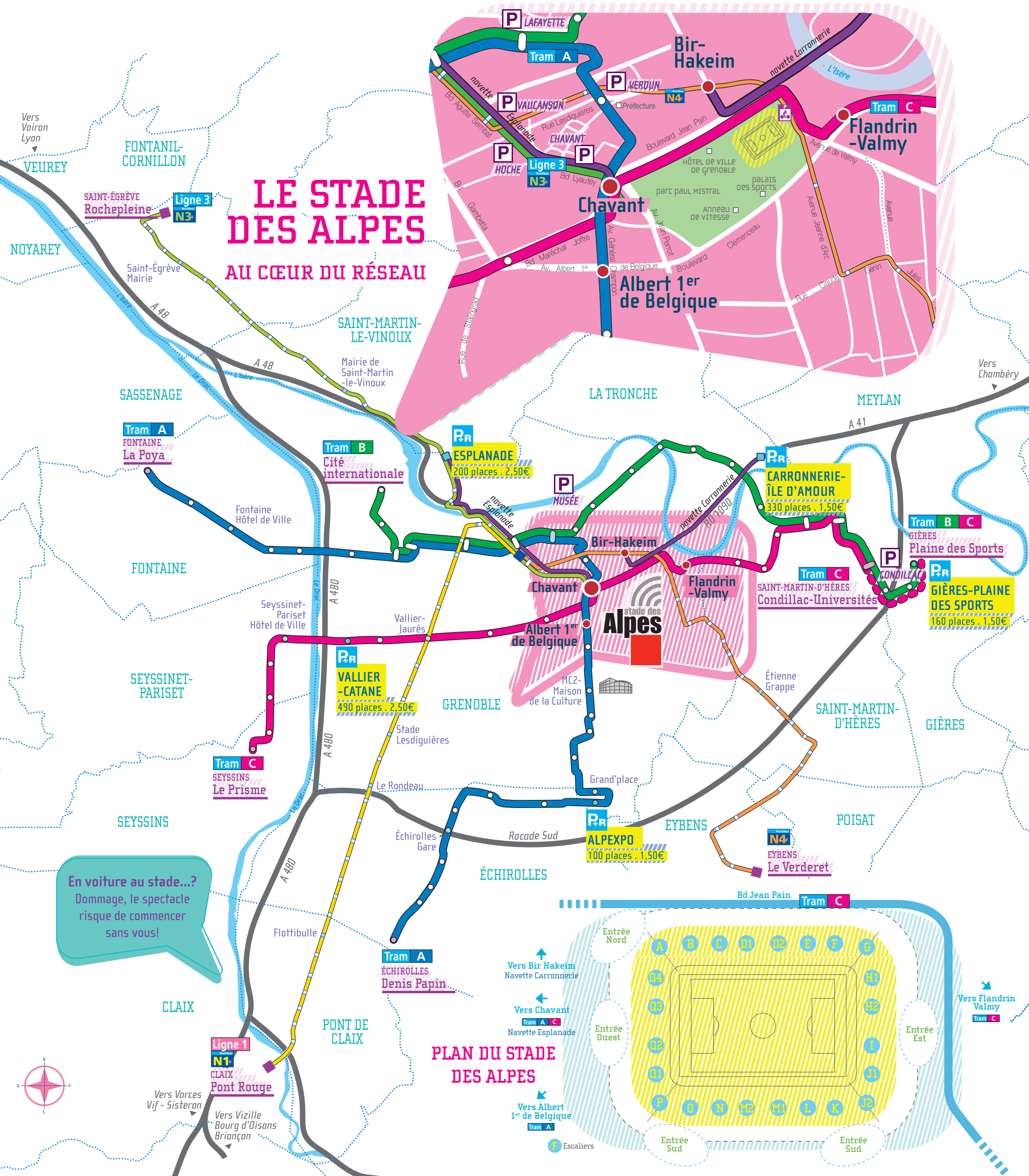
Mais le plus malin et le plus économique, ce sont les 5 parkings relais >> Vallier-Catane, Polesud-Alpexpo, Gières Plaine des Sports, Carronnerie, Petite Esplanade.

Pour 1,50 Euros*, stationnement surveillé pour toute la durée du match + Aller-retour directs au stade, en bus ou tram, pour tous les passagers du véhicule (jusqu'à 5 personnes)

* Du 2,50 Euros pour les P+R Esplanade et Vallier - Catane

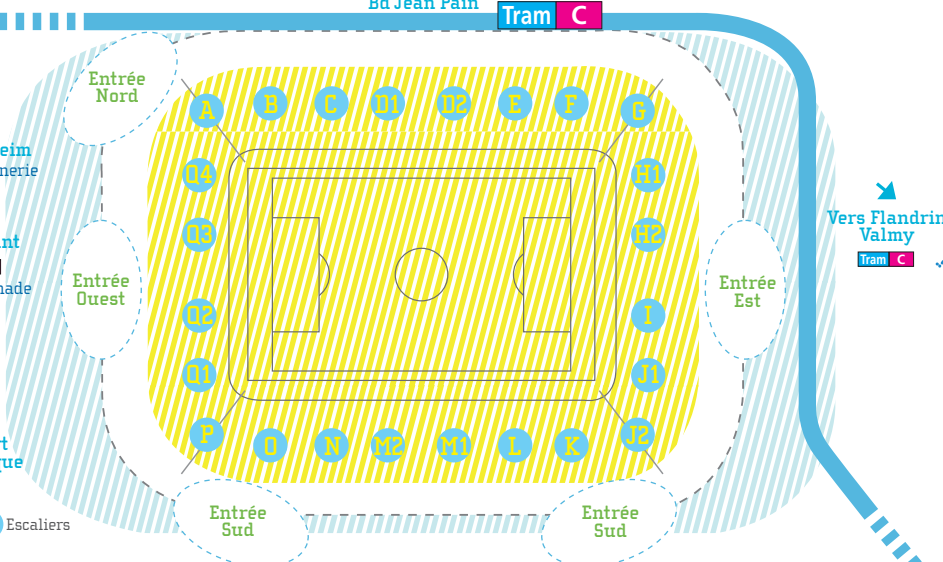
LE STADE DES ALPES

AU CŒUR DU RÉSEAU



En voiture au stade...? Dommage, le spectacle risque de commencer sans vous!

PLAN DU STADE DES ALPES



P.R. ESPLANADE
200 places - 2,50€

P.R. CARRONNERIE-ÎLE D'AMOUR
330 places - 1,50€

P.R. VALLIER-CATANE
490 places - 2,50€

P.R. ALPEXPO
100 places - 1,50€

P.R. GIÈRES-PLAINE DES SPORTS
160 places - 1,50€